

TIDNINGEN FÖR DIG SOM BOR HOS OSS

God jul

från oss på
Stockholmshem

**Pysselkul
i juletid**

Enkla tips

– så sparar du el

Skärholmstrappan

– fixad av talangfulla
ungdomar

Trygg jul

– se över ditt brandskydd

Säg hej till...

Gabriella,
tillförordnad chef
energienheten



Med skenande elpriser och mitt i vintern skrivs det mycket om hur vi ska få elen att räcka till. Vi behöver alla se över våra vanor för att få ner kostnader. Det gäller även Stockholms hem.

Som bostadsbolag arbetar vi ständigt med att hitta energibovär och förbättra våra system för att hålla elkonsumtionen nere. Gabriella ansvarar för energifrågor hos oss och vi passade på att fråga henne om hur vi jobbar med det här hos Stockholms hem.

Hur jobbar Stockholms hem med att få ner elanvändningen?

– En stor del av värmen i våra hus kommer från värmepumpar, så att spara värme är viktigt för att få ner kostnaden för el. Samtidigt ska ingen gå och frysa och därför håller vi normalt en temperatur på 20-21 grader. Det tycker de allra flesta är en skön inomhustemperatur. För att hålla kyla ute isolerar vi på vindar, renoverar fönster och fasader, då stannar värmen på rätt ställe och blir mer effektiv.

Vi energieffektiviserar också genom att byta ut belysning i allmänna utrymmen och på gårdar till LED och nu är faktiskt det mesta utbytt. Vi har många lågenergitvättmaskiner och när vi byter till nya maskiner väljer vi alltid de med låg energiförbrukning. Det gäller också annan elektronisk utrustning som fläktar, kylskåp och frysar.

Hur gör du själv för att spara el hemma, vilka är dina bästa tips?

– Det finns många små saker man kan göra! Mina bästa tips är att spara på varmvattnet genom att duscha istället för att bada och gärna ta korta duschar. Att frosta av frysen är ett annat tips som gör att elanvändningen minskar. Sist men inte minst är det bra att alltid släcka belysning när du lämnar ett rum och att stänga av apparater som inte används. Det är inte det som drar mest el, men många bäckar små...

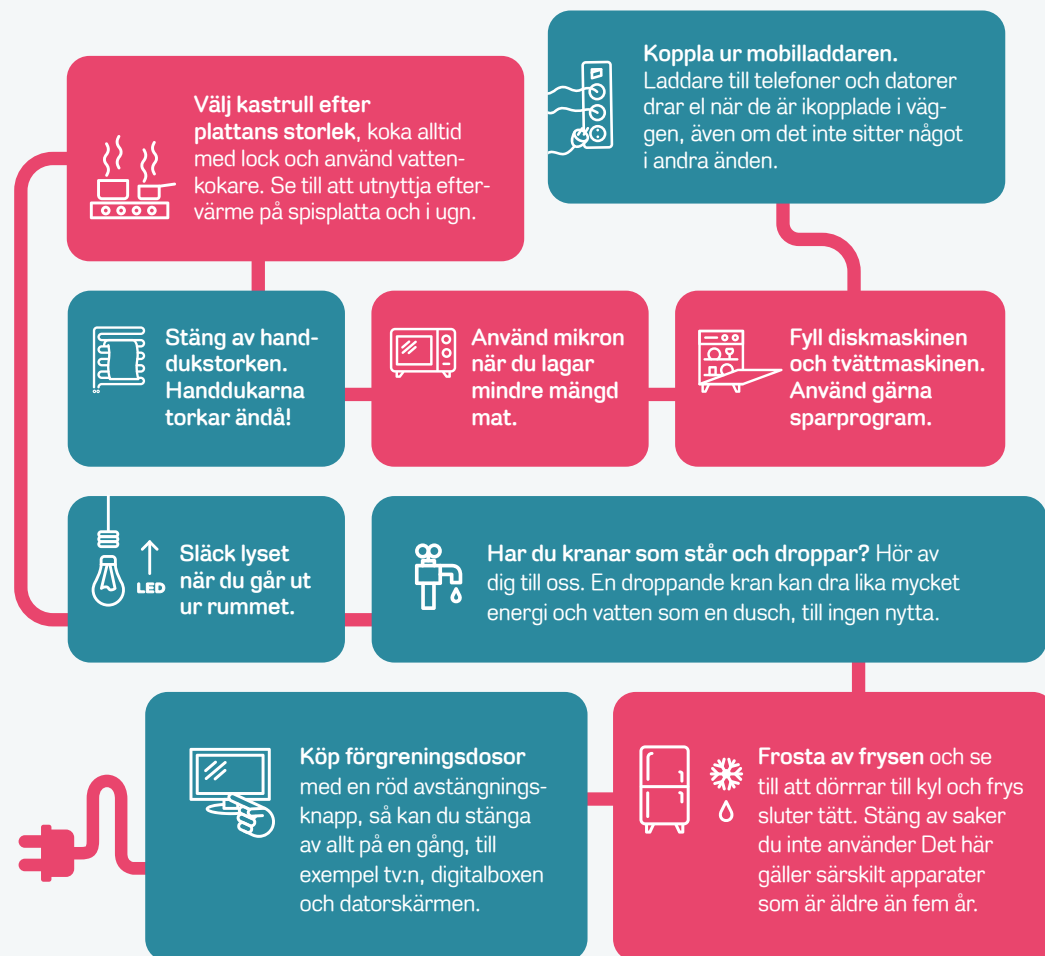
VISSTE DU ATT

...alla lägenheter nu har nytt öppet fibernät. Du använder Zmarket för beställning av nya eller fler bredbandstjänster. Om du är nyfiken på vad som finns, surfa in på stockholmshem.zmarket.se.

Stockholmshemmet är en informationstidning för AB Stockholmshems hyresgäster.
ADRESS Hornsgatan 128, Box 9003, 102 71 Stockholm TELEFON 08-508 39 000 FAX 08-508 39 099 WEBBPLATS stockholmshem.se
ANSVARIG UTGIVARE Åsa Stenmark REDAKTÖR Hanna Apolo Grön TEXTER Hanna Apolo Grön och Marie Malmros.
GRAFISK FORM Milton Agency, milton.se TRYCK Åtta.45 Tryckeri AB FOTO OMSLAG: Lennart Johansson FOTO Bengt Alm, om inget annat anges.
Stockholmshem – En del av Stockholms stad

Nu hjälps vi åt att spara el – alla bidrag räknas

Med enkla och små medel kan vi alla hjälpas åt att minska energianvändningen. Det är bra för både miljön och plånboken och det behöver inte vara svårt. Kolla in de här smarta tipsen.



Illustrationer: Sveriges Allmännytt

Pysselverkstad för stora och små

Pyssla är perfekt i juletider, fråga bara tomtens nissar! Vi har samlat ett gäng enkla och roliga papperspyssel som alltid blir fina. För en extra trevlig pysselstund bjuder vi också på ett enkelt glöggrecept.

Bokänglar att hänga i granen

Söta små änglar som kan göras i alla typer av papper. Vi använde sidor från en trasig pocketbok.

1. Vik ett dragspel av två rektangulära papper. Ett papper ska vara lite mindre än det andra. Vik det stora pappret från långsidan och det lilla från kortsidan.
2. Lägg det mindre pappret utmed långsidan på det större pappret och vik på mitten. Knyt ett snöre om båda pappren och knyt en ögla att hänga upp den i.

Vips så är ängeln klar och kan sprida julmys!

Julstjärna i papper

Kombinationerna och är varianterna oändliga – du gör din stjärna precis som du vill ha den!

1. Välj ett tjockare papper som du gillar. Exempelvis en bit tapet eller inslagspapper.
2. Klipp en rektangulär bit, välj storlek efter hur stor stjärna du vill ha.
3. Vik långsidan till ett dragspel där varje vikning är ca 1-2 cm.
4. Klipp ett mönster och mjuka till kanterna om du vill.
5. Knyt ett snöre i mitten av stjärnan.
6. Böj kanterna och limma ihop dem så att din stjärna blir rund. Har du en limpistol håller det bättre, men vanligt klistersår också bra. Vi använde häftapparat.

Nu kan stjärnan smycka ditt fönster hela vintern!

Julgransgirland – ett hållbart alternativ till glättigt glitter

Häng egna girlander i granen eller fönstret som en fin detalj. Dekorativt och lätt att göra.

1. Välj ett lite tjockare papper i en färg du gillar.
2. Rita en mall av den figur du vill ha. Rita ett gäng figurer med hjälp av mallen och klipp ut.
3. Fäst dina figurer på ett fint snöre och girlangen är klar!



Extra juligt blir det om du stansar ut figurer i apelsinskal med en pepparkaksform och låt torka. För att skalen inte ska böjas kan du stryka dem med bakplåtpapper mellan skalet och strykjärnet när du stansat ut din figur.

Finaste julkulan

Lite pilligt, men väldigt fint när det väl är klart. Vågar du ge dig på julkulan i papp?

Du behöver: papper, penna, sax, lim och snöre.

1. Klipp ut 10-12 rektanglar av papper eller tapet. Ungefär 7x10 cm är lagom.
2. Vik arken dubbelt med mönstret inåt.
3. Rita direkt på pappret, eller gör en mall. Tänk på att du behöver rita halva formen eftersom pappret är dubbelvikt. Du kan till exempel använda ett glas för att få till en rund form.
4. Klipp ut samma form i alla ark med den första som mall.
5. Klistra ihop alla delar med baksidan inåt.

Vik ett snöre och klistra fast ändarna i viket innan du limmar ihop de sista delarna.

Så var kulan klar och du kan stolt påpeka för alla att du minsann gjort dina fina dekorationer helt själv! Lycka till.

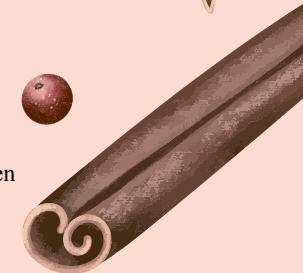


Hemmagjord glögg

Självklart behöver man något gott att smutta på i pysselverkstaden. Testa det här enkla glöggreceptet!

Ingredienser: Äppelmust, glöggkryddor.

Häll äppeljuice och glöggkryddor i en kastrull och koka upp. Låt kastrullen stå kvar på plattan och dra så länge du har tid att vänta, gärna minst 30 minuter. Sila bort kryddorna och häll glöggen i en kanna. För extra smak, lägg en bit kanelstång i varje glöggmugg innan servering.



Konst i Skärholmstrappan

Skärholmsungdomar har arbetat med att smycka Skärholmstrappan med mosaik. Ungdomarna har gjort egna mönster under handledning av Unga Berättar – Kulturskolan. Så här fint blev det! Tack Adam, Arsalan, Ayham, Hayat, Hemayat, Mehendi, Mohammad, Rayan, Tim och William.



Hyresgäster fixade vattentank

I kvarteret Spindeln i Gubbängen är odlingsintresset stort. Sen några år tillbaka står ett växthus på innergården. I år har en vattentank tillkommit efter att Hyresgästföreningen sökt pengar hos oss. Där samlas regnvatten som används för att vattna i växthuset. Innovativt och klimatsmart, det gillar vi!



Före



Efter

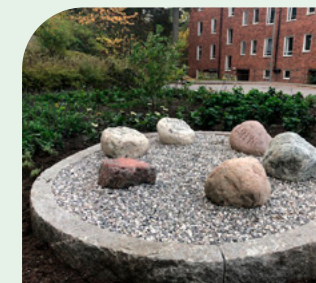


Från öken till blommande äng i Årsta

Biologisk mångfald och en vackrare miljö. Det blev resultatet när kundförvaltare Jerry med kollegor fixade 360 kvadratmeter äng på Årstavägen. Kortklippt gräs är som en slags öken för biologisk mångfald så ängen gjorde humlor och fjärilar glada som lärkor!

Samarbete ger konst till alla

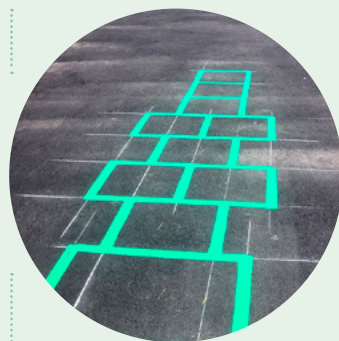
CIRCLE#1 är en skulptur som pryder en av våra gårdar. Det är resultatet av ett fint samarbete mellan Konsthall C och våra trädgårdsmästare i Hökarängen. Förhoppningsvis blir det mer konst på våra gårdar framöver. Konstnär: Valentina Karga.



Läsar-bilden



Vår hyresgäst Carina på Södermalm har fotat rådjuret som stod utanför hennes hus hela dagen. Det var lugnt och verkade trivas bra bland alla byggställningar, mitt i stan. Har du en fin bild från ditt område som är kul att dela med sig av? Skicka den gärna till oss, så kanske vi tar med den i nästa tidning. Du skickar bilden till: epost@stockholmshem.se, märk ditt mejl med "läsarbilden".



Hopp i Mariehäll

Nya hopphagar i Mariehäll på önskemål från Hyresgästföreningen. Toppen till våren – eller redan nu, om vi får en mild vinter.



Ruggigt kul pumpatillverkning

På höstlovet bjöd våra eminenta team i Hässelby och Rågsved på pumpatillverkning. Efter mycket jobb och karvande av både stora och små var mästerverken klara och alla konstnärer fick ta med sin pumpa hem. Buh!





Se Jill Johnsons show "Simply The Best"

Under 2023 fyller Jill Johnsons 50 år och det firar hon med showen "Simply The Best" som har premiär på nyårsafton.

Nu får du som bor hos oss 50 procent rabatt på showen. Erbjudandet gäller speldagar i januari 2023 och du kan välja mellan matiné- och kvällsföreläsningar. För att ta del av erbjudandet, logga in på stockholmshem.se/mina_sidor.

Åldersgräns: 18 år eller 13 år med målsmans sällskap.



Scanna QR-koden
för Youtube-video.



Bra brandskydd räddar liv

Brandvarnare – ett måste i alla hem. Har du ingen kontakter du oss så ordnar vi det. Det är viktigt att du med jämna mellanrum kontrollerar att den faktiskt fungerar. En så liten sak som nya batterier kan rädda liv!

Pulversläckare – är den bästa släckaren för privatpersoner. De är lätta att använda, klarar alla olika typer av bränder och har en bra räckvidd. Pulvret i släckaren leder inte ström och de är därför lämpliga för släckning av bränder i elektroniska apparater.

Brandfilt – ett bra komplement för att kväva brand i kläder eller kastruller och stekpannor.

Kontakta oss!

KUNDTJÄNST OCH FELANMÄLAN

08-508 39 000

Mån–tor: 08.15–16.00, fre: 08.15–15.00
epost@stockholmshem.se

Gör beställningar, anmäl fel, få svar på frågor om hyresbetalning, kontrakt, uthyrning, lokaluthyrning och störningar dagtid.

När kundtjänst inte är öppen ringer du samma nummer men blir kopplad till vår jour.

STÖRNINGAR, KVÄLLAR OCH NÄTTER

08-658 11 60

Fre–lör: 20.00–04.00, sön–tor: 20.00–03.00

DU HITTAR OSS HÄR

Skarpnäcks Torg 8, Skarpnäck
Måsholmstorget 16, Skärholmen
Hornsgatan 128, Södermalm

ÖPPETTIDER

Mån–tor: 08.00–16.00, fre: 08.00–15.00
Skarpnäck och Skärholmen har lunchstängt
11.00–12.00