

TIDNINGEN FÖR DIG SOM BOR HOS OSS

Konst
som skapar
trivsel

Ungdomar smyckar väggar i Skarpnäck

Tvättvett

– tvätta rätt för en
bättre miljö

Sortera matavfall

– så gör du

Spännande rum

– gå på Open House i höst

Säg hej
till...

våra
miljövårdar

För att sorteringen ska fungera bättre i miljöstugorna har vi anställt miljövårdar i några av våra områden.

Christofer och Joakim har ansvar för våra miljöstugor i Rågsved och hjälper till att sortera rätt när något har hamnat fel eller lämnats utanför.

Hjälp Christofer och Joakim att sortera rätt och hålla iordning, så får de tid över till andra bra saker.

Vi kan inte ta emot allt i våra miljöstugor. Möbler, kylskåp, barnvagnar, cyklar, miljöfarligt avfall och mediciner ska lämnas på återvinningscentralen.



Hur kan det bli bättre i miljöstugorna?

– Det absolut viktigaste är att matavfall hamnar på rätt ställe. Matrester som slängs fel drar till sig skadedjur och luktar illa. Då vill ingen gå och lämna sitt avfall. Alla miljöstugor har skyltar, så kolla vad du får slänga i respektive kärl. Om vi är på plats kan du såklart fråga oss, säger Joakim.

Vilket är ert bästa sorteringstips?

– Under pandemin har fler börjat handla på nätet och lämnar mycket kartonger. Om alla viker ihop dem ordentligt blir det inte fullt lika fort, säger Christofer.

Återvinningscentraler hittar du här:

Lövstavägen 491, Hässelby

Linta Gårdsväg 16, Bromma

Strömsättravägen 8, Skärholmen

Kvicksundsvägen 14A, Bandhagen

Bussens Väg 2, Östberga



För mer info:

stockholmvattenochavfall.se

VISSTE DU ATT

*Genom att sortera matavfall hjälper du till att göra Stockholm till en klimatsmart och fossilbränslefri stad. **Matavfallet från 3 000 personer räcker för att köra en stadsbuss i ett helt år!***

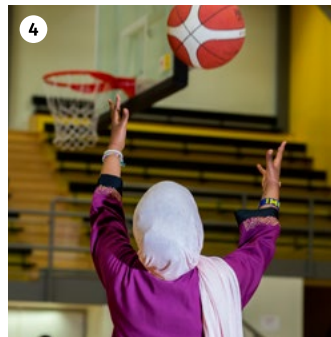
Stockholmshemmet är en informationstidning för AB Stockholmshems hyresgäster.

ADRESS Hornsgatan 128, Box 9003, 102 71 Stockholm TELEFON 08-508 39 000 FAX 08-508 39 099 WEBBPLATS stockholmshem.se

ANSVARIG UTGIVARE Åsa Stenmark REDAKTÖR Hanna Apolo Grön TEXTER Hanna Apolo Grön, Marie Malmros och Sara Lindström.

GRAFISK FORM Milton Agency, milton.se TRYCK Åtta.45 Tryckeri AB FOTO OMSLAG: Lennart Johansson FOTO Bengt Alm, om inget annat anges.

Stockholmshem – En del av Stockholms stad



1. Majken Pollack, skådespelare och regissör (vänster i bild) och Anna Svensson Kundromichalis, skådespelare och regissör (höger) höll i teaterkollot.
2. Barn från hela Stockholm deltog på skådespelarövningarna.
3. I år var det premiär för sommarläger på 4H-gården i Riddersvik. Barnen fick lära sig att ta hand hästar, kaniner och andra djur under en hel vecka.
4. Dunka, blocka, dribbla. Akropolis ordnade basketkollo i Rinkeby med utflykter på eftermiddagarna. Bild 3 och 4 – fotograf Peter Lydén.

Teater, djurskötsel och akrobatik – full fart på årets sommaraktiviteter

Också i år ordnade vi sommaraktiviteter runt om i Stockholm tillsammans med Svenska bostäder, Familjebostäder och olika föreningar. Många barn har varit med på allt möjligt, som här – på teaterkollo.

”Rabarber, rabarber, rabarber”. Så låter det när man pratar rabarberspråk, något som barnen på teaterkollot i Hökarängen nu är proffs på. Vi var med när de provade på olika skådespelarövningar och uttryckte sig med både kroppen och rösten. Det klappades, skrattades och grimaserades.

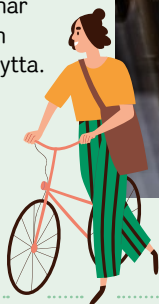
Barnen fick också testa en övning som heter *”och vad hände sen”* som gick ut på att de tillsammans hittade på en berättelse. Fantasin visste inga gränser och det var tydligt att det

var ett gäng proffs som anmält sig till årets upplaga av teaterkollot. Veckan avslutades med uppvisning för barnens föräldrar.

Förutom teater har barn deltagit allt från basketträningar till djurläger på 4H-gårdar. Vi hoppas att alla som varit med i sommar har haft kul, lärt sig nåt nytt och kanske fått nya kompisar. Och ni som inte var med i år, i vår finns ny chans att anmäla sig till en sommaraktivitet. Vi ses!

Dags för skryt!

Våra hus på Hagsätravägen i Rågsved har utsetts till årets bästa nyproduktion i en tävling arrangerad av Sveriges Allmännytt. Det är vi superglada för. I husen finns cykelpool och bilpool för att underlätta resande i vardagen. Utomhus har vi satsat på olika lösningar för att hantera dagvatten och skyfall.

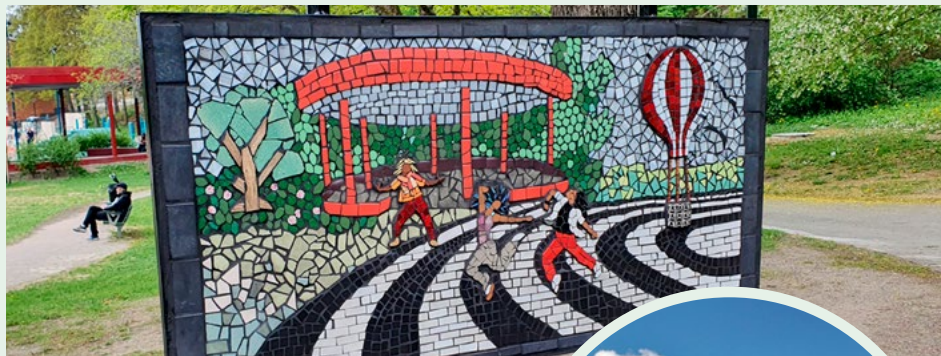


En trevlig detalj. Alla entréer har handtag gjorda av konstnären Lena Cronqvist.



Mosaik i Rågsved

Nu finns flera fina mosaikkonstverk i Rågsved. Det är boende som, under konstnärlig ledning av Remakebolaget, har gjort konstverken. Visst är de fina! Du som är nyfken hittar dem i Rågdalens parklek, tunnelbanestationen, Strövardalens stadsodling och Rågsveds aktivitetsplans.



Nya Stockholmshus i Västertorp

Vi fortsätter att bygga nya bostäder för alla stockholmare. I juni satte vi spaden i marken för 91 lägenheter längs Västertorpsvägen. De beräknas vara klara hösten 2023 och blir vårt tredje Stockholmshus. Det är hus som byggs utifrån ett särskilt koncept som är framtaget för att bygga snabbare och billigare.





En äng i blom,
både vacker
och toppen
för biologisk
mångfald!

Högt gräs – mums för pollinatörer!

På fler och fler ställen låter vi gräs och vilda blommor växa högt. Det gör vi för att gynna den biologiska mångfalden. När det blommar kan vilda bin, humlor och fjärilar suga nektar och pollinera blommor och växter. Dessutom minskar buller och fossila utsläpp – bra va!

Tack alla duktiga sommarjobbare!

Varje år tar vi emot sommarjobbare och i år har 104 ungdomar varit hos oss. Tilda börjar gymnasiet i höst och jobbar för första gången den här sommaren. Hon har provat på kontorslivet hos vår serviceavdelning i tre veckor.

Hur har det varit att sommarjobba?

– Det har varit bra. Jag har fått göra allt möjligt, allt från att rensa i lager till att skicka post.

Var sommarjobbet som du hade förväntat dig?

– Jag har varit på språng mer än vad jag trodde och det har varit skönt. Det hade varit segt att sitta still för mycket.

Vad ska du göra för dina pengar?

– Jag ska försöka spara lite, men vi får se hur det går med det!



Ungdomar gör utomhuskonst

I en gångtunnel vid Skarpnäcks torg finns nu en stor och fin muralmålning. Det är ungdomar, som i samarbete mellan Stockholms hem, och Stadsdelsförvaltningen har fått till detta konstverk. Snycgt jobbat alla inblandade!



Vind blev cykelrum

När vi delade ut vår årliga hyresgästenkät på Gröndalsvägen träffade vi en hyresgäst med ett superbra förslag. I huset saknades cykelrum och cyklar parkerades lite här och där. På vinden fanns dock ett outnyttjat utrymme och eftersom hissen går hela vägen upp föreslog hyresgästen att det skulle göras om till cykelrum. Nu står det nya cykelrummet klart – tack vare en engagerad hyresgäst.

Sommarjobb i staden – så funkar det

Stockholms stad ordnar sommarjobb åt ungdomar och vi är en av de som tar emot ungdomarna under tre veckor. Vill du anmäla dig till ett sommarjobb nästa år? Gå in på stockholm.se i början av nästa år och anmäl dig.

Tvättakta miljötank



För att alla ska trivas i tvättstugan – tänk på att:

- lämna tvättstugan och maskinerna rena
- bara tvätta på din egen tvättid och lämna inte kvar kläder när tvättiden är slut
- använd tvättpåse för bh med byglar
- det inte är tillåtet att färga kläder i tvättmaskinen.

Nog kan man göra roligare saker än att hänga i tvättstugan, men ändå tvättar vi oftare än vad vi behöver. Studier visar att kläder vi slänger i maskinen inte är så smutsiga som vi tror. Så hur ska du tänka? Här ger vi dig de bästa hållbara tvättråden.



Fyll maskinen

Det går åt lika mycket vatten när du tvättar en hel eller halv maskin så se till att du fyller den innan du trycker på start. Och kolla gärna om kläderna verkligen är så smutsiga att de behöver tvättas, kanske räcker det att vädra dem för att få dem fräscha igen?

Sänk temperaturen

Ju varmare vatten, desto mer energi kräver maskinen. Så var klimatsmart och håll temperaturen nere. En tvätt på 40 grader drar hälften så mycket energi som en på 60. En bra regel är att låta det ömtåligaste plagget bestämma hur varmt en maskin ska tvättas.

Dosera med måtta

Välj ett tvättmedel som är koncentrat och inte kräver så stora doser. För mycket tvättmedel är dåligt för miljön – och dina kläder!

Mer tvättmedel betyder inte att kläderna blir renare. Tvättmedelsrester som blir kvar i tyget och maskinen kan mögla och orsaka allergiska reaktioner.

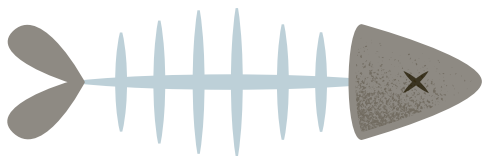
Skippa sköljmedel – eller gör ditt eget

Sköljmedel är en riktig bov. Kemikalierna rinner ut i avloppet, det är dyrt och har ingen antibakteriell verkan. Ett bättre alternativ är att använda ett hemmagjort sköljmedel på ättika och vatten. Det är billigt, tar död på bakterier och dessutom är det giftfritt! Instagramkontot **tipschtrix** har ett bra recept på sköljmedel som räcker till hela 44 tvättar!

Du behöver:

- 8 dl vatten
- 3 dl ättika 24%
- Ev. eterisk olja för doft

Lycka till!



Lätt att sortera resterna rätt!



Du och dina matrester kan göra skillnad. På bara en liten matavfallspåse kan man faktiskt köra en buss i 2,5 kilometer! 1 januari 2023 blir det dessutom obligatoriskt för oss stockholmare att sortera ut matavfallet, både hemma och på jobbet.

Att sortera matavfall är enkelt och kostar inget för dig som hyresgäst. Påsar och påshållare får du av oss. Beroende på var du bor är påsen antingen brun eller grön.

Tips!

Lite använt hushållspapper i botten på påsen suger upp fukt och minskar lukt.

Så här sorterar du:

Bruna påsar slängs i speciella matavfallsstationer som är låsta. Beroende på område öppnas de med portnyckel eller med en separat nyckel. Stäng påsen genom att rulla ihop den innan du kastar den i matavfallsstationen.

Gröna påsar slänger du på samma ställe som övriga soppåsar. Knyt en ordentlig dubbelknut och se till att det inte finns någon glipa innan du slänger den i sopnedkastet.

Oavsett brun eller grön påse får de bara innehålla matrester. Om annat lämnas i påsarna kan de inte bli biogas och biogödsel.

— Det här är matavfall —

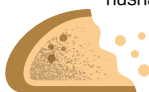
Rester av kött, fisk, skaldjur

Pasta, ris, potatis, nudlar

Rester av bröd och äggskal

Rester/skal av grönsaker, frukt

Teblad, kaffesump, filter, ofärgat hushållspapper



— Det här är **inte** matavfall —

Snus, cigaretter, aska

Glasspinnar, ätspinnar

Vinkorkar, kapsyler, stearin

Jord, kattsand, krukväxter, snittblommor

Plats- och papperspåsar

Blöjor och bindor. Ej heller biologiskt nedbrytbara hygienprodukter

Damm, dammsugarpåsar



Din hjälp gör skillnad

Dina matrester gör faktiskt skillnad, bara du sorterar dem rätt! De omvandlas till biogas och biogödsel. Biogas används som bränsle i stället för bensin och diesel, vilket minskar utsläppen av bland annat kväveoxider. Biogödsel används som gödsel till åker- och skogsmark i stället för fosfor som är en ändlig resurs och kväve som kräver mycket energi att framställa.

Upptäck Stockholms stängda rum

Mellan 30 september och 2 oktober ordnar Open House Stockholm gratis guidade visningar av stadens mest spännande byggnader och platser – och du är bjuden!

Passa på att se rum och byggnader som annars inte är öppna för allmänheten. Utbudet av hus att besöka är blandat och du hittar allt från nya bostäder och kontor till gamla hus med spännande historia. Gå in på openhouse.se för att hitta dina guldkorn.

Stockholmshem är med i år och öppnar portarna till vårt plusenergihus i Norra Djurgårdsstaden, vårt åttakantiga hus i Rosenlundsparken på Södermalm och vårt prisvinnande Stockholmshus på Hagsätravägen i Rågsved.

Välkommen!



Kontakta oss!

KUNDTJÄNST OCH FELANMÄLAN

08-508 39 000

Mån–tor: 08.15–16.00, fre: 08.15–15.00

epost@stockholmshem.se

Gör beställningar, anmäl fel, få svar på frågor om hyresbetalning, kontrakt, uthyrning, lokaluthyrning och störningar dagtid.

När kundtjänst inte är öppen ringer du samma nummer men blir kopplad till vår jour.

STÖRNINGAR, KVÄLLAR OCH NÄTTER

08-658 11 60

Fre–lör: 20.00–04.00, sön–tor: 20.00–03.00

DU HITTAR OSS HÄR

Skarpnäcks Torg 8, Skarpnäck
Måsholmstorget 16, Skärholmen
Hornsgatan 128, Södermalm

ÖPPETTIDER

Mån–tor: 08.00–16.00, fre: 08.00–15.00

Skarpnäck och Skärholmen har lunchstängt 11.00–12.00